



Wählen Sie bitte ein Gelenk



Häufig gestellte Fragen

- o Spezialisierung
- o Diagnose & Therapie
- o Naturheilverfahren
- o Stationärer Aufenthalt
- o Sportmedizin
- o Orthopädisches Glossar
- o Presse

**Sprungelenk**

**Sprungelenk: Erkrankungen und Prothetik**

Empfehlen 1 Anfrage 0 Drucken

**Übersicht Sprunggelenk, Sportmedizin, Achillessehne**

1. Einführung Sprunggelenk: Arthrose, Außenband, Arthrodesen und Prothesen des Fußgelenks
2. Sprunggelenk: Was bedeutet Knacken, Knirschen und andere Gelenkgeräusche?
3. Sprunggelenk: Verletzung des Außenbandes, Innenbandes oder Syndesmosebandes schwächt das Sprunggelenk
4. Sprunggelenkprothese und therapeutische Versteifungen (Arthrodesen) - Operation, Rehabilitation und Leben mit OSG-Prothese
5. Autologe Chondrozyten-Transplantation: Wie kann Knorpeltransplantation das Sprunggelenk retten?
6. Achillodynie: Achillessehnenentzündung und Achillessehnenriss und Lauftraining
7. Bruch- und Arthrosegefahr für das Sprunggelenk von Snowboardern
8. Lauftraining und orthopädische Laufschuhe: Ist barfuß der natürliche Laufstil?
9. Osteochondrosis Dissecans und Arthrose: Knochenschaden und Knorpelsterben unterhalb der Gelenkfläche

**Sprungelenks-Arthrose, Außenbandriss, Arthrodesen und Sprunggelenkprothesen**

Auch bei jüngeren Patienten kann ein Außenband-Riss oder eine Bänderdehnung zu ernsten Störungen führen: Sprunggelenks-Arthrose, Impingement des Sprunggelenks bis hin zu schweren Beschädigungen und Steifheit des Sprunggelenks.

Weiterlesen

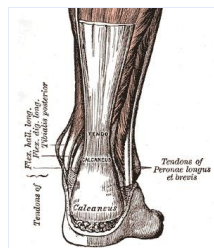


Anatomie des Fußgelenks

**Achillodynie, Achillessehnenentzündung und Achillessehnenriss**

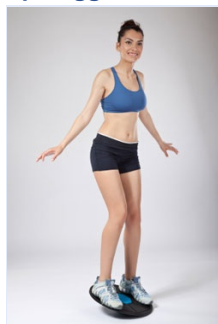
Fuß und Sprunggelenk mit Rückansicht auf die Achillessehne: Die Achillessehne verbindet das Fersenbein (Fersenknochen) mit dem Wadenmuskel und verläuft - deutlich tastbar - im hinteren Bereich des Unterschenkels. Die Achillessehne überträgt beim Springen oder laufen gewaltige Zugkräfte. Schmerzzustände in der Achillessehne werden als Achillodynie bezeichnet - ein Warnsignal für Sportler.

Weiterlesen



Achillessehne und Achillessehnenentzündung

**Außenbandriss und Bandinstabilität schwächen das Sprunggelenk**



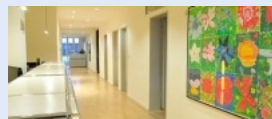
Rehabilitation nach Außenbandriss

Sprungelenksverletzungen sind die häufigsten Sportverletzungen überhaupt. Etwa 20% aller Sportverletzungen sind Bandverletzungen des oberen Sprunggelenkes. 1% aller Sprunggelenksverletzungen sind Verletzungen des Syndesmosenbandes. Die meisten Aussenbandabrissse können konservativ ausgeheilt werden. Mit der richtigen Rehabilitation durch zielgerichtete Übungen ist eine sehr gute Belastbarkeit des Sprunggelenks nach Außenbandabriss zu erwarten.

Weiterlesen

**Sprungelenkprothese oder Gelenkversteifung (Arthrodesen) bei Arthrose im Sprunggelenk**

**Orthopädische Klinik**



**Dr Thomas Schneider**  
- Spezialisierung -  
**Facharzt für Orthopädie**  
**Alte Bundesstr. 29**  
**79194 Gundelfingen**

**Termin & Kontakt**

**Telefon:**  
**0761- 76 998 491**

**Sprechstunde:**  
**Mo-Fr 8 -19 Uhr**

**Anfahrt und Parken**

**E-Mail:**  
**praxis@gelenk-doktor.de**

Diese Webseite befolgt den **HON** Standard für vertrauenswürdige Gesundheits-Informationen.



Kontrollieren Sie dies **hier**.



Akkreditiert nach dem Medisuch Standard für hochwertige Gesundheits-Webseiten mit

relevanten, patientenorientierten Informationen. **Überprüfen Sie dies bitte hier.**

Klinik Zertifiziert nach **DIN ISO 9001:2008**

Die Sprunggelenks-Prothese wird immer häufiger zur Behandlungsmöglichkeit der ersten Wahl bei schweren Schädigungen des Sprunggelenks. Gegenüber der Versteifung (Arthroese) hat die Sprunggelenksprothese hat durch Erhaltung des natürlichen Ganges und besserer Sportfähigkeit zahlreiche Vorteile. Für immer mehr Patienten eignet sich eine Sprunggelenks-Prothese.



Sprunggelenk-Prothese.

Weiterlesen

### Knorpeltransplantation im Sprunggelenk?

Seit 15 Jahren gibt es Verfahren zur biologischen Knorpelregeneration: Mit der Knorpeltransplantation unter Verwendung körpereigener Zellen kann Arthrose gestoppt und das Sprunggelenk erhalten werden. Das Verfahren bietet jüngeren Patienten gute Perspektiven zur Erhaltung Ihrer Sportfähigkeit.



Gelenknorpel können nachwachsen

Weiterlesen

### Orthopädisches Lauftraining: Ist barfuß der natürliche Laufstil?

Viele Freizeidläufer versuchen sich - oft nach längeren Trainingsunterbrechungen - an Halbmarathon oder Marathondistanzen. Aber die Gesellschaft bewegt sich im Alltag immer weniger. Der Verzicht auf dämpfende Schuhe ist seit kurzem modern. Orthopädische Lafschuhe helfen beim Übergang.



Freizeitsportler wollen mehr Leistung.

Weiterlesen

### Bruch- und Arthrosegefahr für das Sprunggelenk von Snowboardfahrern

Die Verletzungsrate unter den Snowboardern ist fast 2,5 mal so hoch wie unter alpinen Skifahrern. Die Rate an Verletzungen oder Brüchen des Fußgelenks (Sprunggelenks) liegt bei Snowboardern sogar fast 4-fach höher als bei den alpinen Skifahrern.



Weite Sprünge: Feste Schuhe schützen.

Weiterlesen

### Osteochondrosis Dissecans und Arthrose: Knochenschaden und Knorpelsterben unterhalb der Gelenkfläche

**Osteochondrosis dissecans** ist eine Erkrankung der Gelenkfläche, die meist Sprunggelenk, Knie oder Hüfte der meist jugendlichen, aktiven Patienten betrifft. Bei Osteochondrosis dissecans kommt es zu einem Absterben eines direkt unter der Gelenkfläche liegenden Knochenbezirks. Das Knorpel- Knochenstück kann sich aus dem Verbund lösen und als sogenannte freie Gelenkmaus (**Dissekat**) einen beweglichen Fremdkörper in der Gelenkkapsel bilden. Die direkte Folge von Osteochondrosis dissecans ist eine Gelenkarthrose als Kniearthrose, Hüftarthrose oder Sprunggelenksarthrose.

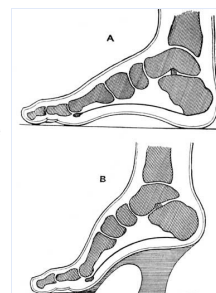
#### Synonyme

osteo = Knochen  
chondros = Knorpel  
dissecare=abstoßen  
Knochennekrose, aseptische Knochennekrose, Osteonekrose, Dissekat, dissezierende Osteochondrose

Weiterlesen

### Orthopädie des Fußes: Was lernen wir von Greiffuß oder Huf über den menschlichen Fuß?

Warum ist die Orthopädie des Fußes für uns so spannend und aufschlußreich? Warum wird der Fuß von vielen Orthopäden, aber auch vom öffentlichen Bewusstsein so sehr vernachlässigt? Warum war nicht der Gebrauch der Hände, sondern viel grundlegender, die Vermenschlichung des Fußes der entscheidende Schritt zu unserer evolutionären Menschwerdung?



Erzwungene Fehlstellung

Weiterlesen

### Gelenks-Knacken: Knirschen, Raspeln und Knacken im Sprunggelenk?

Häufig kommen Patienten mit deutlichen Geräuschentwicklungen im [Sprunggelenk](#) zu uns in die Sprechstunde. Diese Geräusche im Sprunggelenk können sehr deutliche und wiederkehrende Knack-, Klack-, Knirsch- oder Raspelgeräusche sein.

[Weiterlesen](#)